



# **CORSO DI DIFESA e STRATEGIA**

## **per la POLIZIA DI STATO**

### **PRESENTAZIONE CORSO**

### **Sabato 5 Ottobre 2013**

**dalle 15.00 alle 17.00**

*PALESTRA PRO PATRIA JUDO via Dante 5, Busto Arsizio*

***SESSIONE BASE OFFERTA DAL SIULP AGLI ISCRITTI***

*con lezioni che si terranno a seguire ogni mercoledì dalle 20.30 alle 22.00*



*Si tratta di elementi estrapolati dal TCS (Tactical Combat System) adatti a tutti i poliziotti di ogni età e sesso e si praticherà con abiti comodi e scarpe ginniche e non richiede alcuna preparazione atletica. I colleghi interessati potranno proseguire il corso con le sessioni successive a prezzi assolutamente competitivi e in convenzione SIULP e potranno accrescere il bagaglio di conoscenza indispensabile per affrontare*

*ogni situazione operativa proprio laddove gli strumenti e le armi a nostra disposizione saranno inidonei al contesto. Nel nostro sito [www.siulpvarese.it](http://www.siulpvarese.it) potrete visionare la scheda del corso stilata dal Maestro, pluricampione del Mondo, **Emilio BEVILACQUA** (7 Dan Kenpo Karate, 6 Dan Ju Jitsu, Krav Maga Idf)*

**IL MAESTRO: [www.emiliobevilacqua.it](http://www.emiliobevilacqua.it)**

**INFO: [corsodifesa@siulpvarese.it](mailto:corsodifesa@siulpvarese.it)**



## Sindacato Italiano Unitario Lavoratori Polizia Segreteria Provinciale di Varese

Cari Colleghi,

questa Segreteria si è più volte espressa anche sugli organi di stampa denunciando l'assoluta carenza di addestramento alla Difesa Personale e la mancanza di strumenti coercitivi intermedi (spray urticanti, teaser...) che invece sono in uso in gran parte delle forze dell'Ordine Europeo. Queste gravissime lacune espongono ognuno di noi ogni giorno ad estremi rischi per la propria incolumità e pregiudicano la buona riuscita di operazioni, interventi e arresti, lasciando al fato e alla preparazione dei singoli la speranza di portare a casa la "pellaccia" senza fare correre rischi ai cittadini. Poiché conosciamo i tempi e le modalità con cui la nostra Amministrazione provvederà a colmare questa lacuna abbiamo pensato di organizzare corsi di difesa personale in modo serio ed appositamente ritagliato per le nostre esigenze e per fare ciò abbiamo chiesto ad uno dei maggiori esponenti di arti marziali che abbiamo la fortuna di avere nella nostra provincia, il prof. Emilio BEVILACQUA.

Il Maestro BEVILACQUA è noto agli addetti al settore per i titoli e premi mondiali oltre che per la flessibilità delle sue discipline ad essere adattate al nostro settore ed ecco che grazie a lui vi presentiamo un corso di Difesa codificato specificatamente per l'attività operativa della Polizia di Stato che sarà di vitale importanza in tutte quelle situazioni in cui la pistola sarebbe troppa e le mani non addestrate non sarebbero sufficienti.

La partecipazione al corso non richiederà particolari abbigliamento né attitudini atletiche e sarà adatta a TUTTI. Per spiegare nel dettaglio il progetto, per fare una dimostrazione e rispondere alle vostre domande abbiamo organizzato una presentazione presso la palestra "Pro Patria Judo" sita in via Dante 5 a Busto Arsizio che si terrà sabato 5 ottobre dalle ore 15.00 alle 17.00 e durante la quale il Maestro e i suoi collaboratori saranno a nostra disposizione.

Il Siulp patrocinerà il progetto offrendo la prima sessione gratuitamente ai propri iscritti con corsi che si terranno tutti i mercoledì sera dalle 20.30 alle 22.00.

Per ogni interrogativo e per dare la vostra adesione potete scrivere a [corsi Difesa@siulpvarese.it](mailto:corsi Difesa@siulpvarese.it) oppure chiedere ai delegati SIULP.

Siamo certi che questa iniziativa incontrerà un enorme adesione ed interesse pertanto si valuterà successivamente la possibilità di suddividere i corsi in gruppi e giornate diverse.

Di seguito uno stralcio stilato dal Maestro relativo al progetto.

Varese, 22.09.2013

IL SEGRETARIO GENERALE SIULP Varese  
(Paolo Macchi)

---

Il CDS (corso difesa strategia) codificato nello specifico per la Polizia di Stato, contiene elementi estrapolati dal programma TCS (tactical combat system) fondato nel 2008.

#### GLI OBIETTIVI:

1. BAGAGLIO TECNICO ESSENZIALE
2. CONDIZIONAMENTO MECCANICO
3. STATUS MENTALE E STRATEGIA

#### LE DISCIPLINE:

1. JMC (ju-jitsu militare codificato)
  2. KRAV MAGA (metodo israeliano)
  3. WEA (difesa armata)
- /difesa da armi da taglio, punteruolo, cacciavite, siringa, bastone, e ogni altro oggetto contundente.

#### GLI ARGOMENTI:

- MANIPOLAZIONI
- DISARTICOLAZIONI
- CHIAVI ARTICOLARI
- CERVICALE
- TORSIONI
- BLOCCHI
- LEVE
- PROIEZIONI
- IMMOBILIZZAZIONI
- CONTROLLO E COSTRIZIONE
- TECNICHE DI DIFESA ATTIVA
- DIFESA DA COLTELLO

Il programma CDS propone alle Forze di Polizia un processo di crescita verso una seria Educazione alla Difesa, una crescita costruttiva che studia la Difesa reale, con specifiche tecniche guidate dal concetto di Strategia.

Gestione del pericolo a seconda della situazione, del contesto, del luogo, delle circostanze, del pericolo, o dei pericoli, ma anche gestione corretta del proprio corpo, nel movimento, nella strategia e tattica più indicati, nella tecnica più idonea a seconda del contesto, del luogo, dell'obiettivo.

#### SESSIONI SUCCESSIVE:

1. TECNICHE DI CONTROLLO DEL PANICO
2. TECNICHE DI CONTROLLO DELLO STRESS

Tecnica, Strategia e Movimento sono aspetti importanti, anzi, VITALI in caso di un intervento necessario e tempestivo, in caso di una risposta immediata, in caso di azione preventiva, o di contenimento, tuttavia, il tutto deve essere gestito con il "condizionamento meccanico", elemento essenziale del Programma. L'addestramento deve seguire canoni precisi, nell'analisi del dettaglio.

1° principio: condizionamento meccanico e status mentale sono decisivi in termini di risultato.

2° principio: per avere una risposta istintiva che sia veramente efficace è necessario un bagaglio tecnico che sia meccanizzato, semplice, veloce.

In fede,  
**Prof. Emilio Bevilacqua**  
7. Dan Kenpo Karate  
6. Dan Ju Jitsu  
Krav maga Idf.

